

「ヒントが見つかる！ガラクタ整理術」

せいり
～モノの整理でこころも整理～

部屋が片付かず心も落ち着かないことありませんか？モノを整理することはストレス解消や人間関係（家族関係）の改善に繋がります。4月からの新年度の準備をするこの時期、ガラクタ整理術を学んで気持ちのいい新年度を迎えてみませんか？

当日はうるま市の障がい者虐待防止の取り組みについても報告させていただきます。障がい者の権利擁護についても知っていただき、うるま市に暮らす私たち一人ひとりが互いに尊重し合う、地域や社会について一緒に考える機会になればと思っています。ご参加心よりお待ちしております。

日時：令和6年2月17日（土）午前10時～午後0時

場所：いちゅい眞志川じんぶん館 大研修室

講師：竹内 清文氏
(NPO法人レインボーハート okinawa 理事長)

対象：うるま市民及びうるま市に勤務する方

定員：50名

申込先：社会福祉法人起産石川 石川学院
うるま市石川東山本町1-20-2 ロジャーズ館3階
TEL：964-2286（平日のみ午前8時半～午後5時半）

申込方法：お電話にてお申込みください

令和6年2月9日 午後5時半 締め切り

【主催】うるま市障がい者虐待防止センター

(うるま市障がい福祉課、社会福祉法人起産石川 石川学院)

